

## Muab Lawv Sia Hlua Khi Tag, Mam Li Muab Pam Vov Lawv!

COV KEV QHIA SIV LUB ROOJ ZAUM RAU ME NYUAM YAUS HAUV TSHEB LUB CAIJ NTUJ NO

**TSIS TXHOB** hnav tsho tiv no loj thaum zaum lub rooj rau me nyuam yaus.

Lub tsho loj cov rwb yuav cuam tshuam txoj kev zawm ntawm lub khawm ntawm xub ntiag kom zoo. Yog hnav tsho loj tuaj hauv qab lawm, lub khawm kuj yuav nyob zoo li nws kuj zawm tau zoo, tab sis cov rwb ntawm lub tsho loj ntawd yuav txawj yaus tuaj vim txoj kev muaj ceem, yog hais tias ua tsheb sib tsoo. **Thaum ntawd lub khawm ntawm xub ntiag yuav xooB thiab yuav tuav tsis tau tus me nyuam cia, thiab yuav yog ib qho uas phom sij heev rau nws.**



Txhob muab tsho loj rau hnav, muab lub tsho ntaub kom tuab me ntsis xwb. *Yog ua tau, tiv cav kom tsheb sov me ntsis ua ntej.*



Txhob muab lub tsho loj rau hnav, muab pam vov rau tom qab muab nws sia hlua khi tag, los sis muab lub tsho loj ntseev *npog lub khawm ntawm xub ntiag.*



Yog nws hnav lub tsho loj uas tuab heev, qhov khawm ntawm xub ntiag *yuav tsis zawm nws kom zoo*, thiab yog ua tsheb sib tsoo, nws muaj feem yuav raug mob hnyav los sis raug chua tawm ntawm lub tsheb.

### Saib seb koj tus me nyuam lub tsho loj puas zoo hnav yog zaum lub rooj rau me nyuam yaus hauv tsheb.

1. Muab koj tus me nyuam hnav tsho loj thiab muab nws zaum rau lub rooj me nyuam yaus, ces muab nws khi thiab kho lub khawm ntawm xub ntiag kom zawm nws kom zoo.
2. Nco ntsoov ntsuas seb nws zawm tau li cas, thiab tshem koj tus me nyuam ntawm lub rooj zaum.
3. Muab koj tus me nyuam lub tsho loj hle ces rov qab muab nws zaum kho rau lub rooj zaum.
4. Tsis txhob kho txoj siv khi ntxiv lawm thiab saib seb lub khawm puas tseem zawm nws zoo li qub. *Yog hais tias xooB zog lawm, ces txhais tau hais tias lub tsho tuab dhau thiab tsis zoo hnav yog zaum lub rooj me nyuam yaus hauv tsheb.*